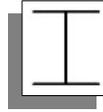


# Kata Taikyoku

Embusen



Shizentai

Ausholen für Gedan-Barai nach links. Gedan-Barai nach links.  
Vorgehen mit Oi-Zuki rechts.

Wendung auf dem linken Bein um 180°,  
dabei ausholen für Gedan-Barai rechts. Gedan-Barai nach rechts.  
Vorgehen mit Oi-Zuki links.

Wendung nach links um 90°,  
dabei ausholen für Gedan-Barai links. Gedan-Barai nach links.  
Vorgehen mit Oi-Zuki rechts.  
Vorgehen mit Oi-Zuki links.  
Vorgehen mit Oi-Zuki rechts. KIAI

Wendung auf dem rechten Bein um 270°,  
dabei Ausholen für Gedan-Barai links. Gedan-Barai nach links.  
Vorgehen mit Oi-Zuki rechts.

Wendung auf dem linken Bein um 180°,  
dabei ausholen für Gedan-Barai rechts. Gedan-Barai nach rechts.  
Vorgehen mit Oi-Zuki links.

Wendung nach links um 90°,  
dabei ausholen für Gedan-Barai links. Gedan-Barai nach links.  
Vorgehen mit Oi-Zuki rechts.  
Vorgehen mit Oi-Zuki links.  
Vorgehen mit Oi-Zuki rechts. KIAI

Wendung auf dem rechten Bein um 270°,  
dabei Ausholen für Gedan-Barai links. Gedan-Barai nach links.  
Vorgehen mit Oi-Zuki rechts.

Wendung auf dem linken Bein um 180°,  
dabei ausholen für Gedan-Barai rechts. Gedan-Barai nach rechts.  
Vorgehen mit Oi-Zuki links.

Shizentai